

Club de Karaté

Le karaté est bien plus qu'un sport : c'est un art martial, une école de respect, de discipline et de développement personnel.

En intégrant le club, je m'engage à respecter les valeurs du karaté et à adopter un comportement exemplaire, tant dans le dojo qu'à l'extérieur.

Je m'engage à :

Respecter le Dojo Kun

- Rechercher la perfection de mon caractère.
- Être fidèle à la voie de l'effort.
- Cultiver un esprit de sincérité.
- Développer le respect envers les autres.
- Maîtriser mon comportement et mes émotions.

Respecter le dojo

- Saluer en entrant et en quittant le dojo.
- Respecter les traditions et l'étiquette du karaté.
- Contribuer à maintenir un dojo propre et accueillant.
- Prendre soin du matériel mis à ma disposition.

Respecter les personnes

- Respecter les enseignants, les dirigeants, les bénévoles et les arbitres.
- Respecter mes partenaires quels que soient leur âge, leur grade ou leur niveau.
- Faire preuve de politesse, de courtoisie et d'humilité.
- Encourager les autres pratiquants dans un esprit de bienveillance.

Respecter les entraînements

- Arriver à l'heure.
- Être attentif et silencieux pendant les explications.
- Donner le meilleur de moi-même à chaque séance.
- Accepter les conseils et les corrections avec humilité.
- Ne jamais mettre en danger un partenaire.

Respecter les règles de vie

- Porter une tenue propre et adaptée.
- Veiller à mon hygiène personnelle.
- Retirer tout objet pouvant présenter un danger.
- Utiliser un langage respectueux en toutes circonstances.

Représenter dignement le club

Lors des compétitions, stages, démonstrations ou manifestations, je m'engage à :

- Respecter les décisions des arbitres et des enseignants ;
- Adopter une attitude sportive, digne et respectueuse ;
- Encourager mes partenaires avec fair-play ;
- Être un ambassadeur des valeurs de mon club.



UNION SPORTIVE CRETEIL KARATE CHARTRE DU PRATIQUANT

Pour les parents des pratiquants mineurs

En inscrivant mon enfant au club, je m'engage à :

- Respecter les horaires des entraînements ;
- Accompagner mon enfant jusqu'à sa prise en charge par l'enseignant ;
- Être présent à l'heure de fin du cours ou avoir donné une autorisation écrite s'il est autorisé à repartir seul ;
- Respecter les décisions pédagogiques des enseignants ;
- Contribuer à maintenir un climat serein et respectueux au sein du club.

Notre devise

Le respect est la première des qualités d'un karatéka.

Le grade s'obtient par le travail.

Le respect se démontre chaque jour.

Par mon comportement, je contribue à faire du dojo un lieu d'apprentissage, de dépassement de soi, de solidarité et de convivialité.

Je reconnais avoir pris connaissance de cette charte et m'engage à la respecter tout au long de la saison sportive.

Nom et prénom du pratiquant :

Pour les mineurs : Nom et prénom du représentant légal

Date : / /

Signature du pratiquant :

Signature du représentant légal