

LIEU	Public (groupes+ d'âges)	Jour	Horaires		Niveau
CASALIS	Enfants 5 à 15 ans	Mercredi	17h30 - 18h30		Débutants (blanches & jaunes)
			18h30 - 20h30		Avancés & compétiteurs (Oranges et plus)
		Samedi	16h30 - 17h30		Débutants (blanches & jaunes)
			17h30 - 19h30		Avancés & compétiteurs (Oranges et plus)
MQ PORT	Enfants 5 à 15 ans	Mardi	17h00 - 18h00		Débutants
			18h00 - 19h00		Compétiteurs
		Vendredi	17h00 - 18h00		Débutants
			18h00 - 19h00		Compétiteurs
LEVRIERE	Enfants 5 à 15 ans	Mercredi	14h00 - 15h00		Débutants
			15h00 - 16h00		Intermédiaires
			16h00 - 17h00		Confirmés
		Samedi	16h30 - 17h30		Débutants
			17h30 - 18h30		Intermédiaires
			18h30 - 19h30		Confirmés
MT EYQUEM	Enfants 5 à 15 ans	Mercredi	16h00 - 17h00		Débutants
			17h00 - 18h00		Compétiteurs
		Samedi	16h00 - 17h00		Débutants
			17h00 - 18h00		Compétiteurs
MJC CLUB DE CRETEIL	Enfants 10 ans et plus	Jeudi	19:00	20:30	Compétiteurs kata & combat
		Vendredi	18:00	19:00	Compétiteurs kata
			19:00	20:30	Compétiteurs combat
LEVRIERE	Ados / Adultes 16 ans et plus	Lundi	17h00 - 18h00		Tous niveaux
	Ados / Adultes 16 ans et plus	Mardi	19h00 - 21h00		Tous niveaux
MJC CLUB DE CRETEIL	Ados / Adultes 16 ans et plus	Mercredi	18h00 - 21h00		Tous niveaux
	Ados / Adultes 16 ans et plus	Vendredi	19h30 - 21h30		Tous niveaux